



直播中



直播 | 財經頻道

無綫新聞台

無綫新聞 / 專欄來論 / 香港中產「防守型」心態蔓延 市場信心非優惠可修復 | 會長視角

香港中產「防守型」心態蔓延 市場信心非優惠可修復 | 會長視角

專欄來論 發佈：2026-06-25 07:00

撰文：陳志華



假日消費熱鬧背後的冷靜算計

近期香港市面看似回暖，旅發局聯同網上平台推出夏日盛會，針對過夜旅客提供總值逾2,000萬元的景點及交通優惠；國際龍舟邀請賽亦吸引逾220支海外隊伍參與，場面熱鬧。然而，這股旅遊帶動的氣氛，卻未能有效滲透至本地中產家庭的消費決策。商場折扣、限時餐飲推廣縱能短暫推高人流，惟許多家庭在享用優惠之際，內心同步盤算着按揭供款、子女暑假課程費用、保險及醫療儲備，甚至將年內利率變動納入風險評估。這種「計數式消費」反映的並非市民缺乏閒錢，而是對未來現金流的不確定性產生防衛心理。當消費變成一場理性審批，再多的折扣也僅能降低單次交易的痛感，無法重建長遠的信心。

利率風險成家庭財務核心壓力

金管局於2026年6月再度公開呼籲市民審慎管理利率風險，雖然美國聯邦基金利率維持於3.5%至3.75%區間不變，但本地新造按揭實際息率已達3.25%至3.9%。對樓價基數偏高的香港而言，此息率水平足以顯著增加供款負擔。一個數百萬至千萬元的物業，即使利率微升，每月額外支出已可抵銷家庭部分可支配收入。中產家庭面對的不再是「應否入市」，而是「能否承受20年甚至30年的供款承諾」。過去置業被視為人生進程的重要里程碑，如今卻變成流動性風險的主要來源。資產價格前景不明，加上市場對年內息口走向仍有顧慮，令不少潛在買家轉向觀望，成交萎縮，進一步鞏固防守型心態。

收入數據與生活成本的現實差距

根據政府統計處2026年第一季數字，家庭每月入息中位數為30,000元，就業收入中位數為21,000元。這些數字表面平穩，惟當對比住屋、教育、醫療及交通等必要開支，不難發現中產階層的現金流其實極為绷紧。不少家庭每月扣除固定支出後，緩衝空間有限，難以應付突發醫療開支或經濟逆轉。這種「中間狀態」最為尷尬，既不符申領社會援助資格，又缺乏足夠安全墊應對風險。結果是，即使稍有積蓄，家庭亦寧願持有現金，而非用於消費或投資，以防萬一。

由「進攻」轉為「防守」的心理轉向

以往香港中產的典型心態是「辛苦些、捱多些，追上去」，相信努力可換取物業升值、子女向上流動的機會。然而，近年此敘事明顯弱化，取而代之的是「不要跌下去」的防守思維。這種轉變並非源於個人懶惰或悲觀，而是制度性安全網不足下的理性反應。當就業、資產、利率及醫療開支等變數皆難以預測，延遲重大決定（如結婚、生育、換樓、轉工或創業）便成為自然選擇。長期處於風險審批模式，社會的創造力與冒險精神難免受到壓抑，因為創新需要試錯空間，而試錯空間須建基於「失敗後仍有翻身機會」的信念。

消費信心取決於未來感 而非優惠力度

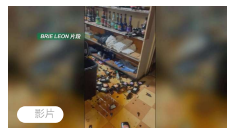
優惠政策只能降低消費當下的支出痛感，卻無法替代對未來的確定性。若市民憂慮公司裁員、資產縮水或利率蠶食收入，再吸引的折扣亦難以打動人心。值得注意的是，當商戶推出異常低廉的促銷時，消費者反而會質疑是否市道差勁至需割價求存。這種矛盾心理反映，信心不是由價格決定，而是由預期支撐。要提振內部需求，政府與業界需聯手強化就業穩定、壓抑教育及醫療開支過度增長，並提供更清晰的長遠規劃，讓家庭重新掌握未來藍圖。至於旅發局針對旅客的推廣，雖有助刺激旅遊業，但對本地中產消費意欲的拉動作用實屬有限，不能與市民信心修復混為一談。

熱門新聞



日本氣象廳指岩手縣近海6.9級地震 NHK科不會引發海嘯

即時國際 50分鐘前



委內瑞拉7.1級地震 美國北加州鄉郊5.6級地震當局稱多人受傷

即時國際 41分鐘前



熱浪蔓延到中東歐國家 世衛籲多國關注民眾健康風險

即時國際 37分鐘前



【港、美、澳】定存優惠！馬年儲錢無難度 | 美元、澳元定存享4厘息 港元新資金3個月有2.72厘

即時財經 9小時前



14歲非華裔少年疑邊醉酒父親指示駕車接載 涉無牌駕駛被捕

即時港聞 21小時前



聲畫導讀 | WFH遙距工作推高青年失業率？研究：兩者有關連

即時國際 55分鐘前



歸根究底，香港中產「不敢動」的癥結在於安全感來源已經轉變。過去安全感來自向上流動的機會，今日卻來自避免向下滑落的防護。要扭轉此局，不能單靠派發優惠或呼籲消費，而需重建市民對「努力可換取進步」的信任。當家庭覺得買樓、轉工、創業甚至休假不再是一場高風險考試，社會才能重拾流動性與活力。安全感，才是經濟復蘇最根本的貨幣。

香港證券及期貨專業總會會長

陳志華



陳志華

自2022年起任香港證券及期貨專業總會會長，證券公司執行董事。逾20年經驗，曾任12年合規主管，涉證券、期貨、資產管理等領域。主修經濟，擁有特許詐騙審查師、特許反洗錢師、CFA協會ESG證書及伊斯蘭金融副學位。

本文僅代表作者觀點，不代表無綫新聞立場。

專欄來論 陳志華專欄 會長視角

廣告

廣告

廣告

更多新聞



CNN：中東局勢緩和 油價趨勢未明？中國靠兩大要素有能力…

即時國際 10分鐘前



AM730社論 | 城鄉共融創商機 共享經濟活住房 | 全文

社會 11分鐘前

廣告

廣告



星島日報社論 | 原是一場充滿歡樂的體驗教育 「世盃之夜」取…



有會計師行維持本港今年新股上市集資額預測 全年全球排名…