

## 吳家輝 | 把握機遇拓展養生保健旅遊

編輯：梁庭希 責編：韓進瑤

AI播報

2026-05-13 15:32



香港擁有國際認可的醫療體系。

文：吳家輝

筆者正在參與不同類型的醫療產業投資項目，例如大灣區內的新藥品 / 保健品 / 醫療器材研發與製造、高級養老房開發、養生旅遊等。整個產業的發展空間非常大，所以大灣區內各城市的政府制定了不同的優惠政策，以幫助該行業的發展。但大部分項目涉及巨額投資，回本期也相當長。政府一般只能提供啟動項目的支援，資本市場側可以滿足後期發展資金需求，例如：融資、上市。今天，筆者想更深入探討香港的養生旅遊發展。

在此之前，筆者想先分享我們鄰近城市—澳門的最新發展。筆者了解到，一些醫療集團正在與澳門酒店集團討論合作方案，計劃發展養生旅遊業務。利用現有資源，將一些酒店樓層翻新，安裝最先進的醫療設備，用於身體檢查和醫學美容的小型手術，提供閉環養生保健服務，以及提高個人隱私的保護。膳食方面，中醫藥膳必不可少。使其與博彩娛樂業務相輔相成，成為養生旅遊的理想場所。如果發現嚴重疾病，患者將轉介至醫院盡早接受治療。達至治未病及在發病初期得到合適治療的效果。當然，政府的支持是必需。

### 香港發展養生保健旅遊的機遇

#### （一）優質醫療體系與專業信譽

香港擁有國際認可的醫療體系，中西醫療水平及專業操守在亞洲區具高度聲譽。私營醫療機構提供高端體檢、專科診療、基因檢測及預防醫學服務，對內地及東南亞中高端客群具吸引力。此外，香港醫療監管制度完善，有助提升養生保健產品及服務的信任度。同時，新藥研究和專利註冊也是香港的優勢所在。

#### （二）地理優勢與跨境客源

香港毗鄰大灣區核心城市，交通便利，與內地城市形成「一小時生活圈」。隨着跨境消費及醫療需求持續增加，內地中產及高淨值人士對高質素健康管理服務需求強勁，為香港提供穩定客源基礎。同時，香港作為國際航空樞紐，亦具備吸引東南亞及中東旅客的潛力。

#### （三）高端服務業基礎完善

香港在酒店管理、金融服務及高端消費體驗方面具備成熟優勢。五星級酒店、水療中心及私人會所可與健康管理服務結合，發展一站式養生旅遊產品，例如「醫療體檢+度假療養」或「抗衰老療程+高端住宿」模式。

#### （四）政策與區域合作空間

在粵港澳大灣區政策框架下，醫療及健康產業合作空間擴大，例如跨境醫療轉介、數據互通及專業資格互認等，有助香港拓展養生保健服務的延伸市場。此外，香港可作為國際資本平台，支持健康產業投資及創新發展。

**前景雖好，但如何落地才是關鍵：**

### 精選文章



田飛龍 | 旗幟鮮明反對「台獨」是中美與人類共同利...



韓成科 | 中美相向而行管控分歧 為動盪世界構築「...



黃進達 | 網約車時代為香港運輸升級重要一環



解讀 | 中美關係回不到過去，但能夠有一個更好的...



馮煒光 | 平視世界，更要奮發自強

### (一) 土地及成本限制

香港土地資源有限，營運成本高企，限制大型養生度假設施（如溫泉療養中心、長期康養基地）的發展。相比泰國、日本或內地部分城市，香港在空間及價格競爭力方面明顯不足。而郵輪養生旅遊可能是主要的發展方向之一。

### (二) 產品同質化與定位不清

目前香港的養生旅遊產品多集中於體檢及美容醫療，缺乏系統性及差異化。例如中醫養生、心理健康療程、長期康復管理等領域仍未形成完整產業鏈，難以打造具有國際辨識度的品牌。

### (三) 跨部門監管與政策協調不足

養生保健旅遊涉及醫療、旅遊、保險及金融等多個範疇，但現行政策較為分散，缺乏統一發展策略。例如保險覆蓋範圍及跨境數據使用仍存在限制。

### (四) 區域競爭激烈

亞洲區多個地區已積極發展養生旅遊，如泰國以價格優勢及度假體驗取勝，日本以溫泉及長壽文化吸引高端客群，而內地亦大力推動康養產業，澳門也參與其中。香港若缺乏明確定位，容易在競爭中被邊緣化。

**整體而言，儘管香港沒有博彩娛樂產業，但在發展養生保健旅遊方面仍然具備醫療專業、地理位置及高端服務的優勢，同時亦受制於成本結構及產業定位問題。未來需透過政策整合、跨境協作及產品創新，逐步建立差異化競爭優勢。若能成功結合醫療、金融及旅遊三大支柱產業，香港有望在亞洲養生保健旅遊市場中佔據高端細分領域的重要地位。**

作者為香港證券及期貨專業總會幹事

本文為作者觀點，不代表本媒體立場

圖：新華社

#吳家輝

#醫療產業投資

#香港

#養生旅遊

#大灣區

#醫療體系

#中醫藥膳

#香港證券及期貨專業總會



### 評論



寫下您的評論...

評論

### 編輯推薦



來論 | 修例規管「夾公仔」 權衡娛樂博彩防成癮

議事堂 | 1天前



韓成科 | 英國審判「政治鬧劇」 國安議題虛偽雙標

議事堂 | 2天前



陳志華 | 為何香港勞動者只能獲民間掌聲？

議事堂 | 2天前

